



### Centre d'Information pour les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

Pour Information juridique gratuite, confidentielle en droit de la famille et du travail. Accompagnement des femmes dans leur insertion professionnelle : harcèlement, discrimination et violence.

**Lundis 2 et 16 septembre de 9h à 12h**



### Info-Conseil VAE

Clarifier et formuler votre projet de VAE, évaluer sa pertinence. Choix des certifications, mise en relation avec les organismes valideurs...

**Jeudi 5 septembre de 9h à 12h**



### Mettre à jour ses outils de candidature

Un atelier pour mettre à jour votre CV et votre lettre de motivation.

**Jeudi 5 septembre de 14h à 17h**



### Atelier CV

Aide et conseils pour rédiger votre CV et répondre à vos questions.

**Mercredi 11 septembre de 9h à 12h**



### Les métiers de l'armée de Terre

Venez échanger sur les métiers de l'armée de terre avec un chargé de recrutement.

**Jeudis 12 et 26 septembre de 8h30 à 11h30**



### Lettre de motivation

Apprenez à rédiger une lettre de motivation pour répondre à une offre d'emploi ou faire une candidature spontanée.

**Jeudi 19 septembre de 14h à 17h**



### Découverte des métiers avec Inforizon

Vous ne savez pas vers quoi vous orienter ? Vous voulez changer de métier mais vous ne savez pas lequel ?

**Mardi 24 septembre de 9h à 12h**

### Nous contacter

Cité des métiers, centre associé de La Souterraine

La Maison de l'Économie et de la Formation Bassin Ouest Creuse - Place Joachim du Chalard  
23300 La Souterraine - 05 55 63 93 20